

CURS DE TUTORS DE JOC DE GOLBOL

Del 24 de febrer a l'1 de març de 2025

Funcionament:

Aquesta formació està organitzada per la Unió de Consells Esportius de Catalunya amb el suport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i la col·laboració de la Federació Catalana d'Esports per a Cecs. És gratuïta i està orientada a tothom qui vulgui formar-se com a **Tutor/a de joc de Golbol**.

La formació es realitzarà en sis dies. Els 5 primers dies seran teòrics de forma telemàtica i l'últim dia es farà la sessió pràctica. Per tal de facilitar el desplaçament per proximitat dels alumnes hi haurà la possibilitat de realitzar una sessió pràctica a **Barcelona** i una altra a **La Seu d'Urgell (Lleida)** (sempre hi quan el nombre d'inscrits ho permeti).

Pel que fa als dies teòrics, s'accedirà a través d'un Moodle on hi haurà un temari i unes tasques que s'hauran de fer de manera personal i gestionant el temps i les hores els propis alumnes. També s'oferirà la possibilitat de fer una videotrucada cada dia amb el professor per resoldre tots els dubtes que hi hagi. Els horaris de les videotrucades diàries seran de 15:00 a 17:00.

Continguts:

1. REGLAMENT DE GOLBOL

- a. Estudi del reglament.
- b. Visualització de partits de golbol.
- c. Examen del reglament.

2. FUNCIÓ DE TUTOR PRINCIPAL

- a. Mecanismes sonors.
- b. Mecanismes verbals.
- c. Control del joc.
- d. Pròrroga i llançaments lliures.
- e. Visualització de vídeos.

3. FUNCIÓ DE TUTOR DE TAULA I GOL

- a. Acta principal.
- b. Temps general.
- c. Comptabilització dels 10 segons.
- d. Funcions dels tutors de gol.

4. FUNCIÓ DE COM ES JUGA A GOLBOL

- a. Quines capacitats desenvolupa el golbol.
- b. Com organitzar un taller de golbol a una escola.
- c. Principals indicacions tècniques del joc.

5. REPÀS GENERAL DE TOTS ELS CONTINGUTS

6. PART PRÀCTICA DE TUTOR PRINCIPAL.

- a. Participar en les diferents posicions com a tutors de joc en un entrenament de golbol amb partits reals.

Horaris:

- **Dilluns 24 de febrer:**
 - Treball del reglament de golbol.
 - Videotrucada de 15:00 a 17:00.
- **Dimarts 25 de febrer:**
 - Funcions del tutor principal.
 - Videotrucada de 15:00 a 17:00.
- **Dimecres 26 de febrer:**
 - Funcions del tutor de taula i de gol.
 - Videotrucada de 15:00 a 17:00.
- **Dijous 27 de febrer:**
 - Com desenvolupar un taller de golbol als centres educatius.
 - Videotrucada de 15:00 a 17:00.
- **Divendres 28 de febrer:**
 - Videotrucada per resoldre dubtes que tingueu sobre tot el temari.
 - Videotrucada de 15:00 a 17:00
- **Dissabte 1 de març:**
 - Pràctica de 9:30 h a 13:30 h.
 - Classe presencial/pràctica:
 - **OPCIÓ 1: Complex Esportiu ONCE Catalunya (C/ Sepúlveda, 1. 08015 Barcelona).**
 - **OPCIÓ 2: La Seu d'Urgell, Lleida (Adreça per confirmar depenent del nombre d'inscrits).**

Inscripció:

Per inscriure's a la formació ho heu de fer a través del següent formulari i com a data límit d'inscripció el 18 de febrer.

<https://forms.gle/Hh5oWq6EXH4gcUF78>

